

Helg

desken@moss-avis.no
Les mer på www.moss-avis.no

Ut lørdag

Spiller opp til dans



METTE MYRVANG FRA MOSS FRISTER NORSKE FOTBALLSPILLERE

Fra kokk til coach i Tyrkia

Mette Myrvang fra Moss gikk lei av å være kokk. Hun tok skjeen i en annen hånd og begynte å sende norske fotballspillere på treningsleir til Tyrkia.



Erik Sæthre
tekst og foto
erik.sæthre@
moss-avis.no

SIDE, TYRKIA: - Fotball? Hadde ikke mer peiling enn det jeg fikk fra tv'n hjemme, fastslår hun.

For det var reiselivsinteresse og ikke fotballfanatisme som førte henne til jobben som «coach» for sportsfolk som ikke forfølger snøen til fjells i påsken.

Lære noe nytt. Hun skulle omskolere seg. Hun ville inn på reiselivsutdannelsen til Treider i Sarpsborg, men manglet praksis i bransjen.

- Så jeg fikk laget en presentasjon av meg selv, tok den under armen og skulle gå runden til reiselivsfirmar og tilby dem gratis arbeidskraft...

Runden ble ikke lang, hun fikk napp på første forsøk, hos Tyrkiareiser i Oslo. Det syntes hun var mer enn greit:

- Hadde reist med dem selv året før. Fikk et godt inntrykk og visste det var et passe lite og oversiktlig selskap for meg, sier hun.

Hadde forslag. Og før kokka rakk å si «kake» satt hun der og skulle løse oppgaven «hvordan fylle vinterfly til Tyrkia». Treningsleir for fotballlag, foreslo hun og fikk gå i gang.

- Jeg ringte en som heter Harry Hansen i FFK. Husker ikke helt hvorfor, men han hadde vært på treningsleir i Tyrkia før...

«En som heter Harry Hansen» var den gang toppspillerutvikler i FFK. Nå er han ansatt i fotballforbundet som spiller- og trenerutvikler for Østfold.

- Han var ikke helt fornøyd. Så han kunne fortelle hva som måtte gjøres bedre...

Inviterte alle. Neste skritt var en invitasjon fra Tyrkiareiser til alle klubber de fant på på [fotball.no](http://www.fotball.no) til å bli med på visningstur til Side og Kemer:

- 32 fotballedere var med på

Trening i Tyrkia

Mette Myrvang (42) fra Moss arbeider for Tyrkiareiser, som tilbyr fotballtrening på den tyrkiske sørkysten i vinterhalvåret.

Det første året med treningsopphold, fikk hun med 14 lag. Det andre året dro 42 lag med Tyrkiareiser, i år blir det over 60.

Kaldeste måned i området er januar, med 12 grader i gjennomsnitts dagtemperatur. Februar, mars og april, dessuten oktober/november, er det Mette Myrvang anser som fotbalsesong.

Flyene går til Alanya. De fleste lagene reiser til hotellet Club Grand Side ved byen Side, noen til Viking Star Hotel & Spa i Kemer, som er Tyrkiareisers eget hotell.

Den største «fisken» har til nå vært VIF, som la to uker av sin vintertrening til Club Grand Side. Hotellet åpnet to uker før vanlig sesongstart for eliteserielaget.

den første visningen i 2006. Neste år ble det med 40. Det første året med treningsleir kom det 14 lag, neste år 42, i år over 60, forteller Mette Myrvang.

- Ingen tegn til finanskrisen og økonomisvikt i norsk fotball?

- Noen har avbestilt, men sier de kommer neste år. Samtidig har vi måttet avvise lag, for eksempel er det altfor mange som vil hit i påsken. Dessuten er det mange som har planlagt turen i lang tid; guttelag, juniorer, tredjedivisjonsspillere som har vært med på dugnad og betalt egenandel for turen. De har turkase og avlyser ikke...

Greie gutter. «Coachen» deler ut gode karakterer til sine gjester:

- Spillerne er imponerende seriøse. Lagene har med ferdige opplegg og trener mye...

- Aldri noe «ferietull»?

- Det er alltid en apekatt på et fotballag. Men som de sier her på hotellet: Det går an å snakke med norske ledere og spillere. Det er ikke alle nasjoner de har den samme erfaringen med.

- Så er er det greit å være guide for fotballspillere?

- Guide er jeg ikke, her nytter det ikke bare å ha «treffetid» i resepsjonen. Jeg er organisator. Jeg må være tilgjengelig hele tiden, sier Myrvang.

Kontor i baren. For arbeidsdagen begynner under frokos-



KOLLEGER Jo flere kokker, desto mer mat - Mette Myrvang får oppvarning av kjøkkensjef Necmettin Karatas på Club Grand Side.



IMPONERT - Imponerende seriøse, sier Mette Myrvang om lagene på treningsleir. I bakgrunnen ved bassenget på Grand Club Side fotballspillere som vil leve opp til uttrykket «å ligge i trening».

ten på hotellet, (- Kan vi få byttet treningstid? - Kan vi få en annen bane?), fortsetter på treningsbanene og med «spørretime» både til lunsj og middag - for å bli avsluttet foran pc'en ved hotellets bardisk når det drar seg mot midnatt.

- Jeg har «kontor» der. Det er noen fotball-ledere som er blitt overrasket av å få svar før midnatt på mailer de sender etter

kveldsnytt, humrer hun.

Hotellet i Side har lokaler som kan brukes som som undervisningsrom, og Myrvang har også toppidrettsgymnas på besøk. Men hva blir det neste?

Flere muligheter. - Pensjonistgrupper, kanskje? Jeg har hatt kontakt med Odd A. Strømsnes i Råde. Han var rektor på Ekholt og er leder for

pensjonistene i Utdanningsforbundet Østfold. Og så har de bygd ny friidrettsstadion i Antalya - det betyr muligheter, sier 42-åringen, som noen kanskje gjenkjenner fra årets utgave av «Ungkaren» på TV Norge.

- Den første som ble sendt hjem. Og det var kanskje like greit, for det var ikke helt min greie...

Ut søndag



Ponnyridning på Alby



Gutter og dukker

Innleder påskehøytiden



FINE FORHOLD I drakt fra det lokale laget Antalyaspor: Treningsorganisasør Mette Myrvang fra Moss. I bakgrunnen på grønt gress i begynnelsen av mars: Annendivisjonsspillere fra Mo i Rana, langt fra nordlys og snødriver.

FORTSETTER NESTE SIDE ►



FORNØYD - Godt jobba, sier ex-MFKer Lars Jensen til Mette Myrvang.

- Min beste treningsleir

- Beste treningsleiren jeg har vært på. Og jeg har vært på mange!

Toppkarakteren til Mette Myrvang, Tyrkiareiser og hotellet Club Grand Side utdeles av Lars Jensen, for en del år siden midtbanespiller på seniornivå for både MFK, FFK og Sogndal.

Nå har han gjort nordlending av seg og dyrker sin fotball-interesse som assistenttrener i annendivisjonslaget Mo IL fra Mo i Rana.

- Bra baner bare fem minutter med buss fra hotellet. Busser som hentet til avtalt tid, Mette og Tyrkiareisers lo-

kale partner til stede så godt som hele tiden. Skikkelig vask av treningstøy. Varmtvannsbasseng inne, bastu, norsk fysioterapeut tilgjengelig. Og da en av lederne våre brakk armen stygt, fikk vi se at de har sykehusavtale som holder, oppsummerer Jensen og legger til:

- Og maten...

- Og maten?

- Hotellet serverte «alt». Og den var topp. 20 dessertvarianter til både lunsj og middag, spillerne fikk øyeblikkelig forbud mot lunsjdessert, sier Jensen og spør:

- Tyrkia vil bli et mer og mer populært sted å reise på treningsleir til.



PÅ KONTORET En fast plass ved bardisken er kontor når kvelden kommer. Det er sportslig leder Ingar Neset i Mysen IF som har noen spørsmål.

LØRDAGSKOMMENTAR

Anne Enger minner om at det er kommunestyrene som har ansvaret for skjenketidene. Det er lokalpolitikere som kan gjøre noe med «utelivets bidrag til fylla og den rusrelaterte volden».

Kan vi gjøre noe med det?

Helt siden tv-aksjonen høsten 2008 har jeg tenkt å skrive litt om alkohol, alkoholmisbruk og vold. Det er et krevende tema. Alkohol angår alle. Det er en del av vår egen hverdag. Det er lettere å mene om ulovlige rusmidler. Samtidig virker det både feigt og unnvikende om ikke alkoholens negative virkning skaper debatt og engasjement - betydning av misbruk for små barn, for familier som er rammet, og for samfunnet i vid forstand. For hva slags samfunn vil vi egentlig ha? Og kan vi gjøre noe med det?

Det var Blå Kors som hadde tv-aksjonen i fjor. Blå Kors står sterkt i Østfold, og vi fikk nasjonal oppmerksomhet. Blant annet besøkte kong Harald, tv-aksjonens høye beskytter, Barnas Hus i Fredrikstad. Det gjorde sterkt inntrykk. For i tillegg til å samle inn penger var målet med aksjonen å bidra til å gi dem som rammes av alkoholmisbruk et ansikt. «Vi har mulighet til å skape åpenhet rundt konsekvensene voksnes rusmisbruk får for barn. Det betyr at vi kan redde mange små mennesker som i dag er opplært til å tie for enhver pris.», sa Frid Hansen.

Åpenhet og synliggjøring er viktig for å se og for å bli sett, forstå og bli forstått, for å kunne hjelpe og få hjelp. «Det er ikke di

skuld», het en artikkel leder av Utdanningsforbundet, Helga Hjetland, skrev i forbindelse med aksjonen.

Nei, det er ikke barnets skyld! Derfor er det så viktig at barnevern, barnehage og skole reagerer på signaler om at noe er galt hjemme. Små mennesker som «tier for enhver pris», kan bli oversett i vårt samfunn. Det må ikke skje. Selv om det er vanskelig, må vi ta ansvar.

Frivillige organisasjoner og særlig avholdsbevegelsen har alltid stått sterkt i det rusforbyggende arbeidet. Da Norge sluttet seg til Verdens Helseorganisasjons mål om å redusere alkoholforbruket med 25 % midt på 1980-tallet, ble Alkokutt etablert. I september 2007 foretok de et interessant navnebytte fra Alkokutt til AV-OG-TIL. Rundt 50 ulike frivillige medlemsorganisasjoner, både landsomfattende organisasjoner, politiske partier og lokale aksjonskomiteer er med i AV-OG-TIL.

Og selv om organisasjonene har ulikt syn på alkohol, er alle enig i at alkoholbruken i Norge bør ned. Geir Kvillum fra Norges Idrettsforbund er styreleder. AV-OG-TIL har pekt ut åtte såkalte alkoholfrie soner. Disse sonene gir et bilde av alkoholens innvirkning på ulike områder. Alkoholfrie soner er trafikk, idrett og friluftsliv, båt- og badeliv, sorg og depresjoner, kon-